

Школа

Тузезиенская

Отд./корп 1-4 кл

День 21.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№25	салат "степной"	60гр		78,3	1,29	4,96	7,12
	1 блюдо	№102	Суп картофельный с						
	2 блюдо		бобовыми мясокостками	250гр		160,86	6,1	5,5	21,75
	гарнир								
	сладкое	№18	чай с лимоном	200гр		113,67	3,28	3,55	17,15
	хлеб бел.	№1	хлеб пшеничный	30гр		71,0	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	№1	хлеб ржяной	30гр		44,0	1,0	0,2	9,0

Школа

Тузезиенская

Отд./корп 5-9 кл

День 21.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№121	Викреет "Дарн осени"	80гр		88,4	1,55	5,7	6,3
	1 блюдо	№102	Суп картофельный						
	2 блюдо		с бобовыми на мясокост.	250гр		148,25	5,5	5,27	16,53
	гарнир								
	сладкое	№626	чай с лимоном	200гр		63,0	0,27	0,06	15,23
	хлеб бел.	№1	хлеб пшеничный	50гр		118,0	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	№1	хлеб ржяной	30гр		66,0	1,5	0,3	13,5
		№1	хлеб ржяной	34гр		129,0	1,87	1,36	26,86